



# COVID-19: Sintomas de Alerta e Aonde Ir para Atendimento

City of Portland Minority Health Program

## Sintomas



febre



tosse



falta de ar

## Quando se deve buscar atendimento médico

Busque atendimento médico imediatamente se você desenvolver os seguintes sinais de alerta de emergência

»» Dificuldade para respirar ou piora de tosse



»» Dor persistente ou pressão no peito



»» Nova confusão ou incapacidade de ficar excitado



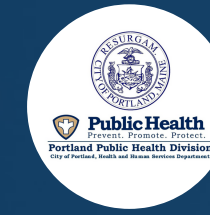
»» Lábios ou rosto azulados



»» Piora de febre (que não responda a medicamento)



Esta lista não é inclusiva. Consulte o seu médico para quaisquer outros sintomas graves ou preocupantes.



# COVID-19: Sintomas de Alerta e Aonde Ir para Atendimento

City of Portland Minority Health Program

## A busca de atendimento

Se você não tiver um médico ou clínica de cuidados primários

O CDC do Maine sugere entrar em contato com os seguintes locais para verificar os sintomas: Cuidados de saúde urgentes ou clínicas que atendem sem marcação prévia:

**1) Convenient MD**

- Se você tiver sintomas, ligue primeiro para o serviço virtual de atendimento de urgência, disponível 7 dias por semana: (603) 570-2800
- Se o rastreamento der positivo, você será testado na tenda de Anthem em 2 Gannett Drive, South Portland

**2) Maine Medical Center Emergency Department: (207) 662-0111 or Mercy Hospital Emergency Department: (207) 879-3000** (você será encaminhado a uma fila de triagem para a clínica de testes).

**3) Greater Portland Health: (207) 874-2141**

Se você for paciente de **GREATER PORTLAND HEALTH:**

**(1) Se você tiver sintomas de COVID-19, ligue primeiro para (207) 874-2141**

- O pessoal fará perguntas de triagem e depois, por vídeo ou telefone, um provedor de cuidados de saúde fará uma avaliação. Se o teste for indicado, você será testado no local de testes ao ar livre. Se o teste não for indicado, você receberá conselhos sobre como se cuidar em casa.
- Se você estiver doente, mas não tiver uma avaliação positiva com base nos critérios de triagem, será oferecida para você uma consulta de telessaúde, por vídeo ou telefone, com um provedor de cuidados de saúde. Atendimento em pessoa só será oferecido se houver necessidade clínica. Atendimento em pessoa é possível em nossos consultórios de 63 Preble/Oxford St, Park Ave em Brick Hill.

**(2) Se você tiver uma Consulta de Bem-estar marcada mas não tiver nenhum sintoma, a sua consulta será adiada ou alterada para uma consulta de telessaúde. Caso você tenha alguma dúvida sobre o status de um compromisso agendado anteriormente ligue para o nosso escritório em (207) 874-2141.**

**(3) Verifique no <http://www.greaterportlandhealth.org/> para atualizações das políticas acima**

Se você for paciente de **MAINE MEDICAL PARTNERS:**

**(1) Se você tiver sintomas de COVID-19, ligue primeiro para o seu provedor de cuidados de saúde ou para a clínica:**

- Se o rastreamento der positivo e você tiver transporte particular, você será encaminhado para um local de testes
- Se o rastreamento der positivo e (1) você não tiver transporte particular; OU (2) você não souber como acessar o local de testes; OU (3) você viver num ambiente de alto risco (sem teto, abrigos, etc) avise ao pessoal da clínica para eles poderem coordenar a assistência.

**(2) Todas as consultas não críticas foram convertidas em telefonemas ou remarçadas. A sua clínica irá notificá-lo sobre essa alteração.**

Se você for paciente de **MERCY HOSPITAL:**

Para fazer o teste, você deve ter sintomas ativos e qualificar-se para um grupo especial (grávida, profissional de saúde, socorrista, ou residente em um ambiente de grupo). O teste também pode ser considerado para pessoas com sintomas ativos que têm condições médicas subjacentes, como diabetes ou doença cardíaca.

**(1) Se você tiver sintomas de COVID-19, ligue primeiro para (207) 553-6050.**

**(2) Se os seus sintomas forem leves a moderados e você se qualificar para fazer o teste, o teste será realizado remotamente em: Northern Light Mercy Hospital, Fore River: 175 Fore River Parkway Portland, ME 04102**

**(3) Se os seus sintomas forem significativos e / ou você tiver uma condição médica subjacente, será necessária uma consulta em pessoa na nossa clínica de avaliação ambulatorial, que pode ser agendada ligando no (207) 553-6050.**